

# こんにちは



広報委員会  
むかわ町駒場 105 番地  
TEL 0145-42-5211  
FAX 0145-42-5029

## 鵜川高校介護講座

### 慶寿苑

今年度より、鵜川高校にご協力をいただき、介護講座を開催しました。1 回目は鵜川高校で座学を行い、2 回目は技術講習（体験）として、慶寿苑に来ていただき、歩行器や車椅子の使い方、寝具交換などを行い、最後に施設で提供している様々な形態の食事を試食していただきました。今回の活動を契機として、少しでも福祉に



## 室内運動会

### 慶寿苑

興味を持っていただく機会として継続していきたいと思えます。パン食い競争から始まり、利用者さんや家族・職員が参加し、大盛り上がりでの運動会でした。参加されていた利用者のご家族からは「こんなこともするんですね、笑顔になっていたんで本当に良かった。」と喜びの声も聞かれました。利用者さんの楽しめる行事をこれからも企画していきます。



## 紅葉狩り

10月17日 苫小牧市の緑が丘公園金太郎の池でバーベキューをしました。焼き肉やジンギスカンの他、むかわ名物「しししゃも」に舌鼓を打ちました。

今シーズン最初の「しししゃも」とあり、入居者さんは皆楽しみにしており、焼いたしししゃもを食べると、「美味しい、美味しい」と言って大変喜んでおりました。

満腹になったところで、池周辺を散策。木々が色づいており、「色とりどりでキレイだね」などと話され、満足された一日でした。



## 十一月の行事予定

ここみ荘

15日(火) 握り寿司

ふきのとう

7日(月) 避難訓練

15日(火) 出張握り寿司

\*毎週日曜日は居室消毒

鵜川慶寿苑

5日(土) 生花

8日(火) 理美容日

9日(水) お好み昼食

書道

インフルエンザ予防

接種

11日(金) 茶道

13日(日) 傾聴ボランティア

16日(水) バイキング食

大正琴披露

17日(木) ふれあい喫茶

18日(水) 居室・管理棟清掃

19日(土) 歯科ボランティア

24日(木) 居酒屋

30日(水) 書道

\*毎週火曜日は苑内消毒